Als alle breinen werken
De kracht van verschil



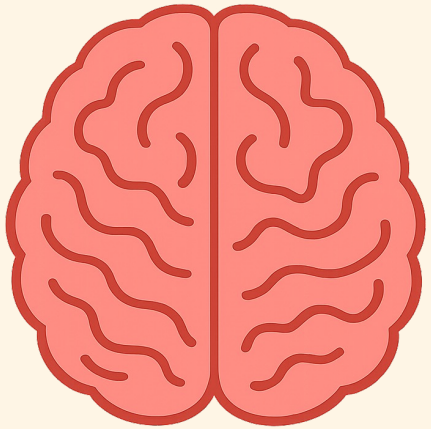
Saskia Schepers

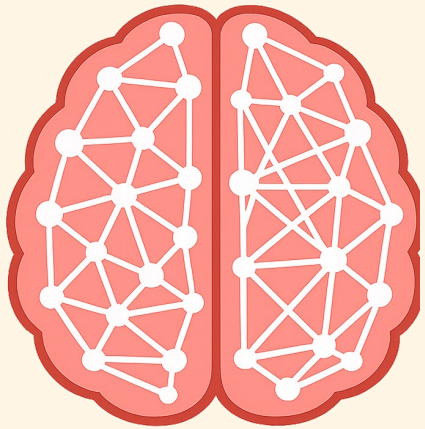
Keynote spreker / Trainer
Auteur

Neurodiversiteit gaat over ons allemaal

Natuurlijke variatie in denken, voelen, leren, informatie verwerken, energie, communiceren.

Neurotypisch: gangbaar brein





Neurodivergent: minder gangbaar brein

All Minds Thrive

1 op de 5 mensen is neurodivergent



Minder gangbaar komt in veel vormen

- Dyslexie
- Autisme
- Hoogbegaafdheid
- Hoogsensitief
- Dyscalculie
- Dyspraxie
- Synesthesie
- ADHD

All Minds Thrive

Anders bedraad...





Breinvariatie was er altijd al

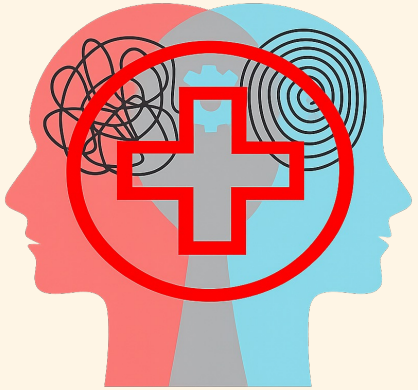


Cognitieve variatie

All Minds Thrive


Collectieve intelligentie
Cognitieve variatie
All Minds Thrive

De realiteit van neurodiversiteit



Medisch label



Micro-agressie



Mismatch



Diversiteitsparadox

All Minds Thrive

Andere hindernissen op het werk...

Inconsistentie

Te weinig context, voorspelbaarheid

Verborgen agenda’s/politiek gedrag

Procedures en werkprocessen

(Te) veel samen

Prikkels




Maskeren om aan de norm te voldoen...

“Neurodivergentie is nooit een **excuus**, maar de worstelingen zijn **echt**.”

All Minds Thrive

Wanneer verschillen zich opstapelen

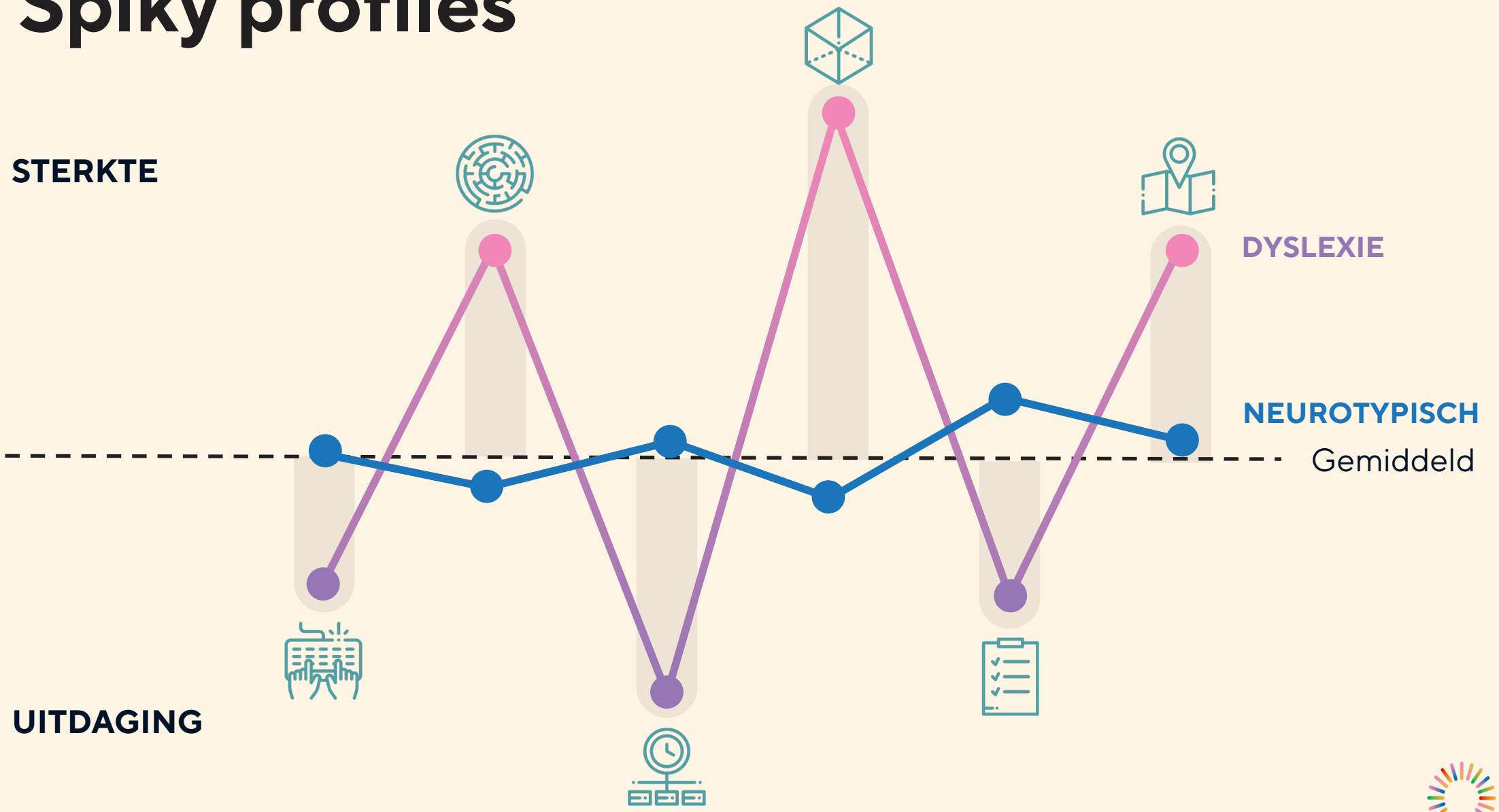






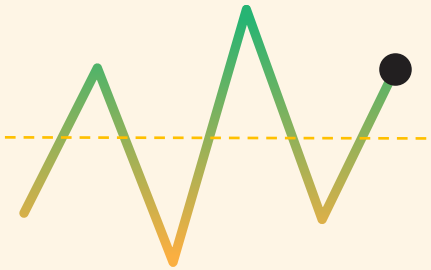
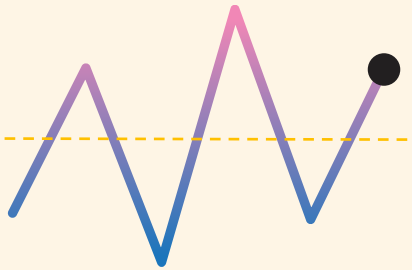
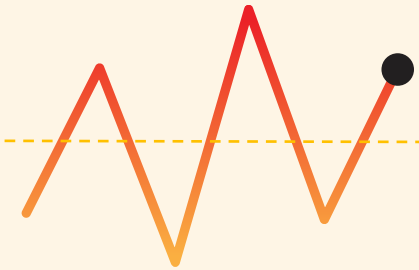
All Minds Thrive

Spiky profiles



All Minds Thrive

Spiky profiles

STERKTE	Oog voor detail Volhardend Patroon herkenning	Hyperfocus Creatief in oplossingen Alert	Intuïtief Reflectie-vermogen Zorgzaam	Complexiteit overzien Verbanden leggen 'There is no box'
				
UITDAGING	Inflexibel Sociaal onhandig Prikkelgevoelig	Ongeorganiseerd Impulsief Snel afgeleid	Prikkelgevoelig Overdenken Eigen grenzen	Te direct Snel verveeld Onnavolgbaar

All Minds Thrive

Reflectie

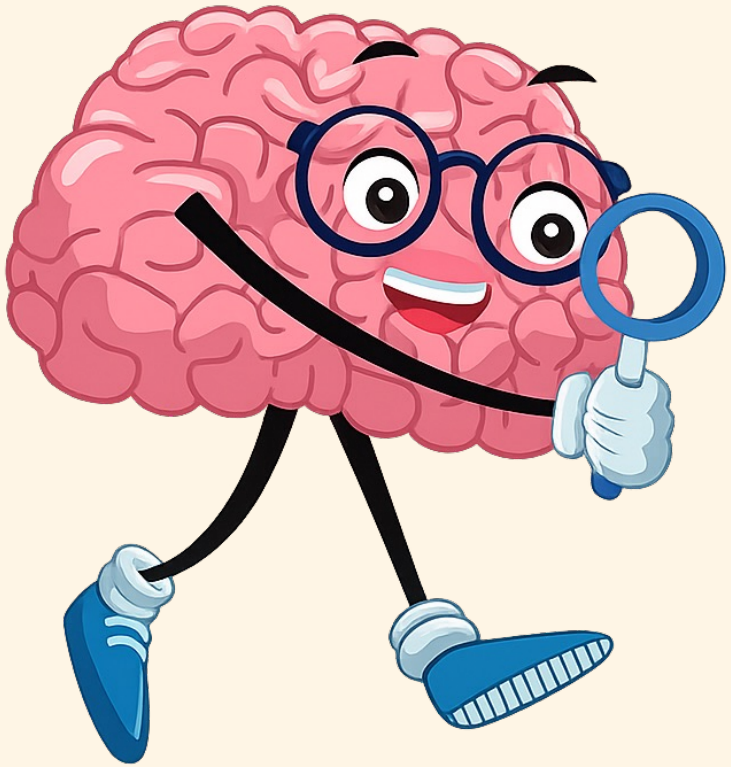
- Is er ruimte in de organisatie voor spiky profiles?
- Wordt de bovenkant van het profiel gewaardeerd?
- In welke omstandigheden komt dit talent het best tot zijn recht?

All Minds Thrive

“Denk niet in hokjes, maar in breinprofielen en zoek **de juiste context** om het talent te ontsluiten.”

All Minds Thrive

Talent kan verborgen blijven door



- Standaard meetlat
- Maskeren
- Geen gelegenheid
- Faalangst /afwijzingsgevoelig
- Geen sociale/psychologische veiligheid

All Minds Thrive

Veiligheid en vertrouwen zijn cruciaal



- Heldere rollen, kaders, besluitvorming
- Zero tolerance micro-agressie
- Ruimte voor tegengeluid
- Positieve reactie op ‘anders’
- Focus op behoeften, niet op labels

All Minds Thrive

Wat zou jouw werk direct breinvriendelijker maken?



Bron: SNNN N=888

Meer alleen-tijd!

All Minds Thrive

Breinvriendelijke feedback =

Feedforward/toekomstgericht

Met behoud van autonomie

Complimenten combineren met tips



All Minds Thrive

Omarm micro-inclusie

”Ah, jij ziet het **anders**, vertel!”

”Wat is (wel) een **goede plek** voor jou om te overleggen?"

"Wil je die **informatie** liever schriftelijk, mondeling, of in een overzichtelijke checklist?"

"Laat me weten als je liever **wat extra tijd** of structuur hebt!”

“Het kan goed zijn dat je **nog vragen** hebt, stel die gerust!”



Bron: gebaseerd op het werk van Esther Mollema

Herwaarderen talent

Oude kijk– gedrag/ label	Nieuwe kijk- talent
Chaotisch	Creatief
Stil	Observerend
Druk	Energiek en enthousiast
Gevoelig	Inlevend
Snel afgeleid	…
Moeite met veranderingen	…
Pietlut	…
Koppig	…

All Minds Thrive

Als iemand je over diens brein vertelt

Do's 🌿

- Dank je wel dat je dit met me deelt.
- Hoe is dit voor jou?
- Mag ik je daar vragen over stellen?
- Hoe gaat het met je, met alles wat er speelt?
- Weet je wat je nodig hebt?
- Wat zou je willen dat ik over jou begrijp?

Don'ts 🤦

- Heeft niet iedereen tegenwoordig.....
- Nou, dat verklaart een hoop!
- Ik heb me altijd al afgevraagd of ...
- Jonge mensen hè 🙄
- Gebruik het niet als excuus.
- Tja, we kunnen niet voor iedereen uitzonderingen maken.

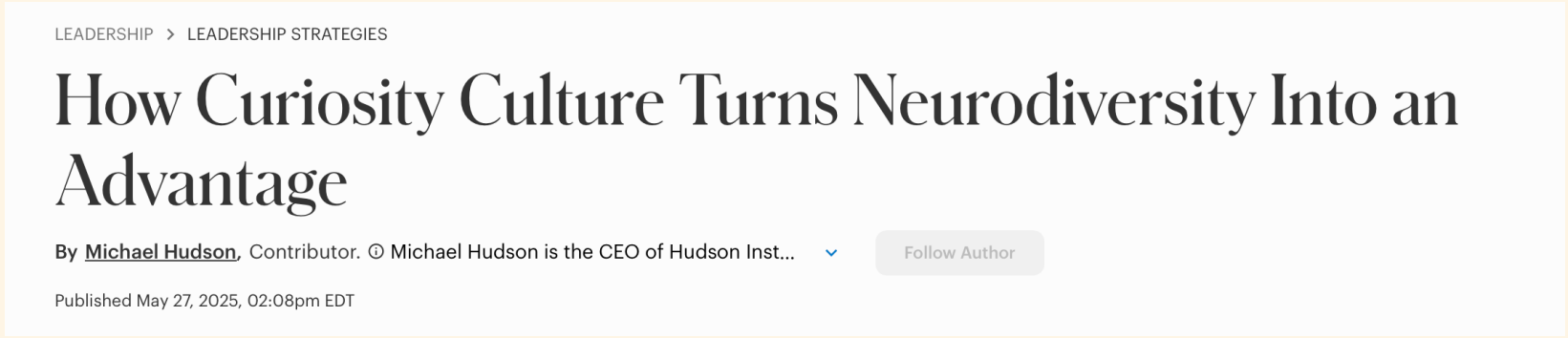
All Minds Thrive



Hoe werkt dit brein?
“Vertel eens wat meer, hoe werkt dit voor jou?”
(En hoe werkt het voor mij?)

All Minds Thrive

Forbes



LEADERSHIP > LEADERSHIP STRATEGIES

How Curiosity Culture Turns Neurodiversity Into an Advantage

By Michael Hudson, Contributor. Michael Hudson is the CEO of Hudson Inst... Follow Author

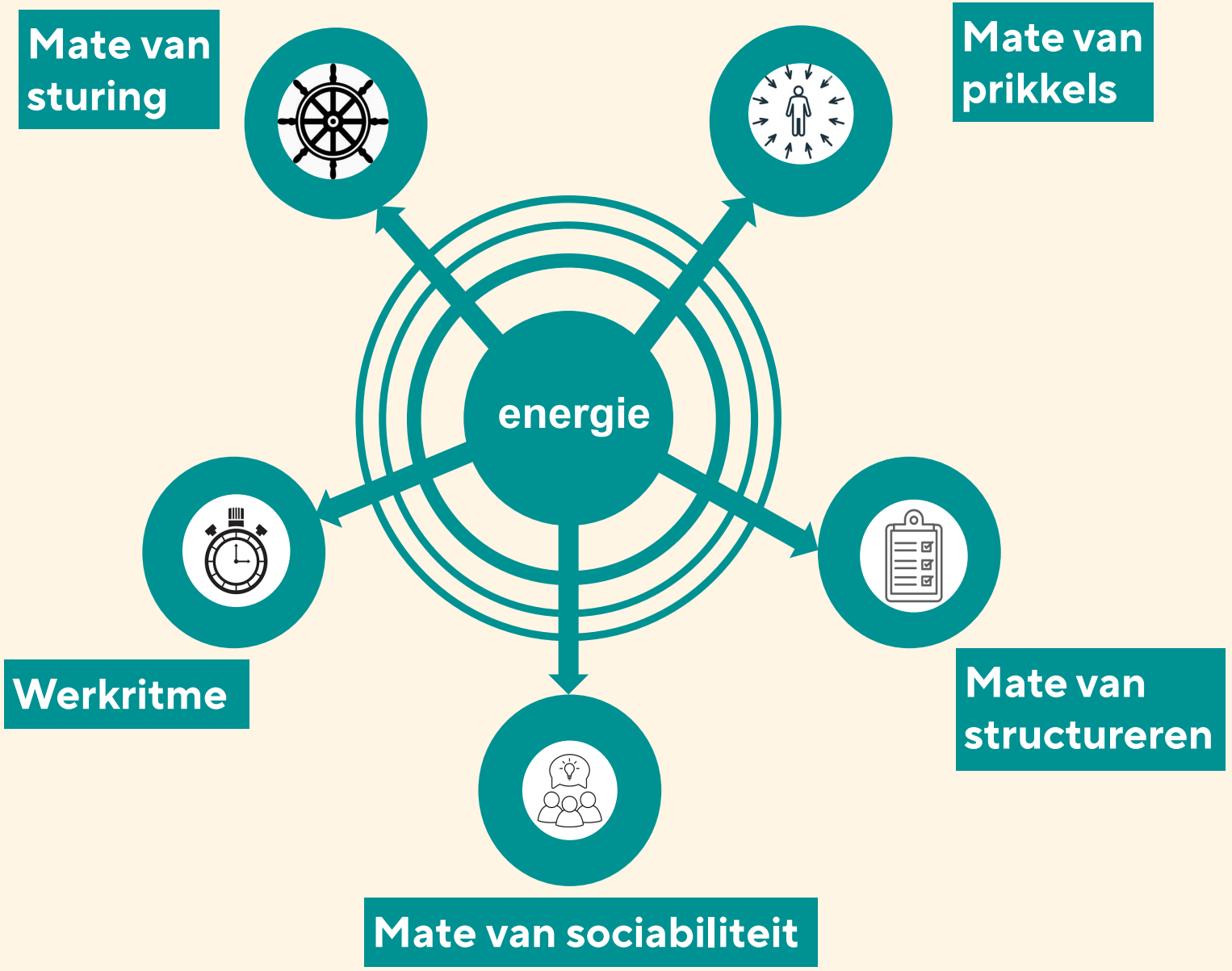
Published May 27, 2025, 02:08pm EDT

"Er is een kanteling nodig van een werkvloercultuur van regels en naleving naar eentje van **nieuwsgierigheid**, waarin cognitieve verschillen oprecht nieuwsgierig worden onderzocht."



Gratis download

Breinvriendelijk werken is een dialoog



All Minds Thrive

“Het gaat niet om wat je ‘**hebt**’;
maar om wat je **nodig** hebt.”

All Minds Thrive



Bondgenootschap op het werk

Waarom wil je een neuro-inclusieve organisatie



De organisatie wordt slimmer, creatiever en innovatiever



Je benut alle beschikbare talenten en bindt medewerkers



Je vergroot het welzijn van iedereen en vermindert uitval

All Minds Thrive

Redelijke ~~aanpassingen~~ toevoegingen voor een neuro-inclusieve werkvloer



All Minds Thrive

Ruimte maken voor cognitieve variatie

Meer flexibiliteit

- Nevenwerkzaamheden
- Micro-pauzes
- Hybride werken
- Snelheid filmpjes
- Aanwezigheid meetings

Meer keuze

- Camera aan/uit
- Lezen/luisteren
- Ontprikkelplek
- Funct. gesprek
- Inhoud vs small talk

Meer informatie

- Prioriteiten
- Documenten vooraf
- Gelijke spreektijd
- Duidelijke planning
- 6 seconden regel

All Minds Thrive

“Neuro-inclusie gaat niet om het maken van **uitzonderingen,** maar het aanbrengen van **variatie.**”

All Minds Thrive

Tot slot; breinvriendelijk werken, wat kan jij doen?



Zorg voor psychologische veiligheid
Vraag en luister expliciet naar het minderheidsstandpunt



Wees nieuwsgierig en stel vragen
Rek je eigen normaal op: ‘hoe is dit voor de ander’



Kijk naar de mens-in-de-context
Neuro-inclusie vraagt om systeemaanpassingen

All Minds Thrive

Als je morgen één ding kunt doen:

Maak ik het in mijn volgende vergadering makkelijker of moeilijker voor mensen om zich uit te spreken?

All Minds Thrive

Meer weten?







Saskia Schepers

Top Voice

Follow me on LinkedIn: